

undefined - mardi 21 juillet 2026

Métropole du Grand Nancy

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Un séjour itinérant à vélo à travers la Lorraine pour les ados



Les distances parcourues chaque jour seront adaptées à l'âge et aux capacités du groupe. Photo MJC Étoile

Du 3 au 8 août, le Club ados de la MJC Étoile invite les jeunes de 12 à 17 ans à vivre une expérience hors du commun. Pape Mbaye et les animateurs proposent un séjour itinérant à vélo à travers la Lorraine, placé sous le signe de la découverte, de l'aventure et du partage.

Chaque étape sera l'occasion de changer de campement et de vivre pleinement l'esprit de l'itinérance, au plus près de la nature et des richesses du territoire lorrain. Les distances parcourues chaque jour seront adaptées à l'âge et aux capacités du groupe afin que chacun puisse profiter pleinement de l'aventure, quel que soit son niveau.

Ici, l'objectif n'est pas la performance, mais le plaisir de pédaler ensemble, ce séjour ne se résume pas qu'au vélo ! Les journées seront également ponctuées de nombreuses activités : jeux collectifs, jeux de société, visites, moments de détente et temps libres. Les jeunes auront aussi la possibilité de souffler, de profiter de l'instant présent et, tout simplement, de ne rien faire. Parce que les vacances, c'est aussi prendre le temps de se ressourcer.

Fidèle aux valeurs de la MJC Étoile, ce séjour laisse une large place à la participation des jeunes. L'itinéraire définitif sera construit avec eux, selon leurs envies, leurs idées et leurs centres d'intérêt. Une belle manière de les rendre acteurs de leur séjour. Parce que le coût ne doit pas être un frein aux vacances, les vélos seront mis gratuitement à disposition des participants. Tout est pensé pour permettre au plus grand nombre de vivre cette aventure dans les meilleures conditions, en toute sécurité et dans une ambiance conviviale. Entre nature, sport, découvertes et nouvelles amitiés, ce séjour promet de laisser de magnifiques souvenirs.

Les places étant limitées, les inscriptions sont ouvertes dès maintenant auprès de la MJC Étoile. Alors, prêts à enfourcher votre vélo et à partir à l'aventure !